



## INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

3 heures



### Objectifs

L'objectif de la formation est de permettre aux participants d'acquérir les gestes essentiels pour protéger, examiner, alerter et secourir face aux différentes situations d'urgence, en attendant l'arrivée des secours.



## Modalités d'organisation

### Public visé :

Tout public

### Effectifs :

10 participant(e)s maximum par session

### Durée et Lieu :

3 heures en présentiel, dans vos locaux

### Documents délivrés :

Un livret de fin de formation  
Une attestation de formation

### Outils pédagogiques :

La formation s'appuie sur des exposés interactifs, des supports visuels et des démonstrations pratiques accompagnées de mises en situation.

Les participants s'exercent à l'aide de mannequins de secourisme (adulte, enfant, nourrisson), d'un défibrillateur de formation, ainsi que de divers matériels d'expérimentation et d'une trousse de secours, afin d'illustrer concrètement les notions abordées.

### Tarif :

Sur devis



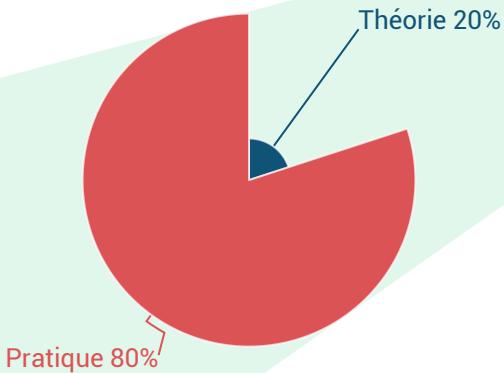
### Intervenant :

Formateur expert en secourisme, chargé de sécurité et /ou sapeur-pompier



### Personne en situation de handicap :

Pour tout renseignement concernant l'accessibilité, contacter le référent appui à la mobilité :  
[poleformation@2l-ips.com](mailto:poleformation@2l-ips.com)



## ✓ Compétences visées

- Protéger une victime et sécuriser la zone d'intervention.
- Examiner la victime afin d'adapter les gestes de premiers secours à son état.
- Alerter efficacement les services de secours adaptés à la situation.
- Réaliser les gestes de premiers secours appropriés face à une situation d'urgence.

## Cadre réglementaire



### Article R4224-16 – Code du travail

En l'absence d'infirmiers ou lorsque leur nombre ne permet pas d'assurer une présence permanente, l'employeur prend, après avis du médecin du travail, les mesures nécessaires pour assurer les premiers secours aux accidentés et aux malades.

Ces mesures, prises en liaison avec les services de secours d'urgence extérieurs à l'entreprise, sont adaptées à la nature des risques et consignées dans un document tenu à la disposition de l'inspection du travail.

## Programme



### Théorie

- **Comprendre** les principes généraux du secourisme, le rôle du sauveteur, la chaîne des secours et l'importance d'une intervention rapide.

### Pratique

- **Apprendre** à protéger la victime tout en assurant sa propre sécurité.
- **Réaliser** l'examen de la victime
- **Savoir** transmettre une alerte claire et précise aux services d'urgence.
- **Effectuer** les gestes de secours adaptés face à différentes situations :
  - Saignement abondant
  - Étouffement
  - Perte de connaissance avec respiration
  - Arrêt cardio-respiratoire