

Formation pratique

SST

Sauveteur Secouriste du Travail

Devenez acteur de la prévention et des secours dans votre entreprise. Cette formation vous permet d'acquérir les compétences indispensables pour porter secours à toute personne en situation d'accident ou de malaise, dans l'attente des secours.



POURQUOI SUIVRE CETTE FORMATION ?

- ✓ **Devenir acteur de prévention** des risques professionnels au sein de votre entreprise
- ✓ **Intervenir efficacement** face à une situation d'accident ou de malaise
- ✓ **Protéger la victime, les témoins et soi-même** en appliquant les bons réflexes
- ✓ **Examiner, alerter les secours et réaliser les gestes** de premiers secours adaptés à la situation



Personne en situation de handicap : Pour tout renseignement concernant l'accessibilité, contacter le référent appui à la mobilité : poleformation@2l-ips.com



LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- **Intervenant** : Formateur en secourisme et/ou sapeur-pompier à jour de la formation de formateur SST, certifié par l'INRS.
- **Méthodes pédagogiques** : active, exposés interactifs, supports visuels et vidéos projetés, ainsi que des démonstrations pratiques et mises en situation.
- **Matériels mis à disposition** : mannequins de secourisme, défibrillateur de formation, matériels pédagogiques, Plan d'Intervention du SST, Plan d'Action de Prévention.
- **Critères d'évaluation** : Un certificat SST, valable 24 mois, est délivré au candidat ayant suivi l'intégralité de la formation et satisfait aux épreuves certificatives définies par l'INRS.



DURÉE

14h00



PUBLIC

- 4 à 10 participant(e)s maximum
- Tout personnel volontaire ou désigné



PRÉREQUIS

Aucun



LIEU

En intra, dans vos locaux



DOCUMENTS DÉLIVRÉS

- Un livret de fin de formation
- Une attestation de formation
- Un certificat SST

€ Tarif sur devis



LE PROGRAMME

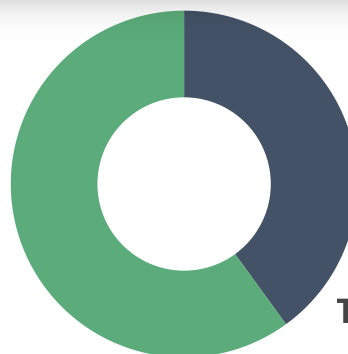
Théorie

- Le rôle, les missions et les limites du SST
- Les accidents du travail et les maladies professionnelles
- La démarche de prévention en entreprise ou en collectivité
- Le mécanisme d'apparition du dommage et les mesures de prévention
- Les principes généraux de prévention (9PGP)
- Les conduites à tenir et les gestes de premiers secours

Pratique

- Protéger la victime de manière adaptée
- Examiner la victime et repérer les signes de gravité
- Garantir une alerte efficace
- Secourir la victime en effectuant les gestes de secours
- Cas concrets et débriefing à chaud

Pratique 60%



Théorie 40 %



UNE FORMATION ADAPTÉE A VOS BESOINS

Nos formations sont personnalisables selon vos locaux, votre **activité**, vos risques et vos contraintes organisationnelles.

Nous contacter :



02 98 71 79 96



poleformation@2l-ips.com



www.2l-ips.com